

¿Por qué Parto en Casa? Ventajas y Desventajas

Ventajas del parto en casa

NACER EN CASA, ES PARIR EN LIBERTAD, ES LA FORMA NATURAL DE DAR A LUZ.

- Atención personal e individualizada a sus necesidades y deseos para el mejor experiencia de parto
- La familia completa participa y tienen un papel activo. Tendrá visitas prenatales largas y extensivas. En casa, *la mujer cuenta con la intimidad y la comodidad del entorno familiar*, rodeada de sus seres mas queridos, en la posición que ella elija y con la ropa que considere mas cómoda.
- *Sus necesidades son lo mas importantes; nada se hace sin su consentimiento.*
- *La mujer puede hacer lo que desee: caminar, ducharse, tomar un baño comer, beber, etc.*
- Poder personal_usted puede escoger y sus preferencias serán honradas y respetadas
- Tomar responsabilidad activa para sus cuerpos, vidas, y experiencia de parto. Durante la fase preparto y el parto en sí, *la mujer es consciente de lo que realmente significa su trabajo y el nacimiento.*
- La mujer soporta con gran entereza todo el proceso, *dejándose llevar por su intuición y experiencia personal* del crecimiento como un humano que esta pasando por una poderosa experiencia de cambio en su vida.
- Cuidado continuo_tendrá los mismos proveedores con usted durante su embarazo, parto, nacimiento, y el periodo del postparto. Educación para el parto y postparto. Educación para ser padres y [amamantamiento](#).
- Parto y nacimiento con un asistente entrenada. Las estadísticas demuestran que, con un cuidado prenatal adecuado y una asistencia cualificada, *el parto en casa es una manera de parir tanto o mas segura que en el hospital* debido al bajo riesgo que la mujer corre.
- *Todo el proceso del nacimiento fluye con total normalidad*, sin que los asistentes intervengan si no es absolutamente necesario.
- Los estudios demuestran que *el riesgo de infecciones tanto para la madre como del bebe son menores.*
- *El equipo medico esta dispuesto y localizado para ir a la casa en cualquier momento.*
- *La mujer no necesita preocuparse de cuando ir al hospital, no se tiene que mover de la casa.*

- Tanto la madre como el bebé tienen asegurada la continua asistencia por parte de la matrona, así como el asesoramiento acerca de los cuidados tras el parto. Apoyo durante el postparto. La relación establecida entre ambas partes se caracteriza por *una gran complicidad*.
- *Se desarrolla un gran vínculo afectivo tanto entre el bebé y su madre como entre ellos dos y las personas que han estado cerca durante el nacimiento*. El bebé llegará a un ambiente lleno de amor. La [lactancia](#) se hace más fácil así como el contacto entre la madre y el bebé.
- Filosofía holística_habrá énfasis en la salud, nutrición, hierbas, y masaje
- Gastos financieros reducidos

Desventajas del parto en casa

- *La mujer debe asumir una gran responsabilidad* de su estado de salud, tanto físico, como mental y espiritual. Esto requiere su continua participación lo que se refiere al cuidado y convencimiento para aceptar las consecuencias de las decisiones tomadas.
- El hospital es el lugar que socialmente se considera ideal para parir, por lo que *la elección de otras opciones puede provocar juicios negativos y falta de apoyo*.
- *Las complicaciones que se puedan presentar no se pueden atender en casa*.
- Los seguros no cubren los gastos del parto en casa.

El parto en casa o en el hospital

En 1976, el Dr. Lewis E. Mehl realizó un estudio comparativo preciso de 1.046 partos en casa contra 1.046 partos en hospital. Los resultados, resumidos abajo, era muy inesperados para los cuales habían previamente creído que los hospitales eran los lugares los más seguros para el parto. Como las estadísticas de abajo demuestran, el grupo de parto en casa tenía resultados mucho más seguros.

BEBES	1.046 Partos en casa	1.046 Partos en hospital
Muertes neonatales	0	1
Trastorno respiratorio	1	17
Necesitado Resuscitaciones	14	52
Necesitado Oxigeno	13	93
Lesiones del parto	8	30
Partos con fórceps	17	363
Anormalidades Neurológicas	1	6
Infecciones	2	8
Mala Puntuación de APGAR a 1 min. postnatal.	56	116
Mala Puntuación de APGAR a 5 min. postnatal.	11	23
MADRES	1.046 Partos en casa	1.046 Partos en hospital
Pitocina	69	172
Medicamentos Analgésicos	14	555
episiotomía	103	914
Laceración	170	223
Cesárea	28	86
Hemorragia Postparto	9	25