

## **1ª VISITA**

Cuando: Después de la 12SG y antes de la 20SG

Quien: Matrona de referencia\*

- Objetivos:
- Determinar edad gestacional y FPP
  - Antecedentes personales y obstétricos
  - Decisión del parto domiciliario
  - Entregar documentación (encuesta)
  - Responder dudas

## **2ª VISITA**

Cuando: Después de la 20SG y antes de la 32SG

Quien: Matrona de referencia\*

- Objetivos:
- Control de embarazo: serologías, hemograma, T.A, ECO, O'Sullivan, screening...
  - Ver documentación que se entregó en la primera visita.
  - Entrar documentación ( EGB, Vit K, alumbramiento farmacológico)
  - Responder dudas
  - Papel del padre/acompañante/s en el parto. Apoyos.

## **3ª VISITA**

Cuando: Después de la 32 SG y antes de la 36SG

Quien: Matronas/s

- Objetivos:
- Conocer a todas las matronas del grupo
  - Conocer la casa
  - Control de embarazo: ECO, T.A,...
  - Ver la documentación que se entregó en la segunda visita
  - Signos de alarma: preocupaciones, dudas, ganancia de peso, T.A, edemas...
  - Papel del padre/acompañante/s en el parto. Apoyos

## **4ª VISITA**

Cuando: 37 SG

Quien: Matrona/s

Objetivos: -Llevar el equipo al domicilio  
-Estado de la gestante  
-Signos de alarma: preocupaciones, dudas, T.A, edemas...

\*Con la matrona de referencia siempre podrán ir las matronas que lo deseen

♦ A partir de la semana 36, la matrona de referencia se encargará de averiguar el EGB de su gestante para tener el resultado antes del día del parto

♦ La matrona de referencia se encargará de tener información actualizada sobre el estado de la gestante. A partir de la semana 37 estará pendiente de los signos que pueden determinar un parto próximo.

---

## **VISITAS PUERPERALES**

### **1ª VISITA**

Cuando: Entre las 6 y 24 primeras horas posparto.

Quien: matrona\* que esté de guardia (1º o 2º) ese día

Objetivos: -Vigilar sangrado  
-Altura uterina  
-Sutura o desgarro perineal  
-T.A  
-Lactancia y estado de las mamas  
-Administrar gammaglobulina anti-D si es necesario  
-Observación del recién nacido: meconio, orina, llanto, coloración  
-Si han pasado más de 24 horas realizar el baño del bebe.

## **2ª VISITA**

Cuando: segundo día posparto

Quien: matrona\* que esté de guardia (1º o 2º) ese día

Objetivos:

- Vigilar sangrado
- Altura uterina
- Sutura o desgarro perineal
- Lactancia y estado de las mamas
- Observación del recién nacido: meconio, orina, llanto,coloración
- Bañar al bebe si no se hizo en día anterior

## **3ª VISITA**

Cuando: quinto día posparto

Quien: matrona\* que esté de guardia (1º o 2º) ese día.

Objetivos:

- Sangrado
- Altura uterina
- Lactancia y estado de las mamas. Observar turgencia mamaria y dar apoyo y consejos si hace falta
- Observación del recién nacido: llanto, ictericia, meconio, orina...
- Prueba del talón.

\*Con la matrona que les corresponda hacer la visita podrán ir las matronas que lo deseen

♦ Las matronas que hayan asistido el parto se encargarán de coordinar las visitas puerperales.

♦ Se harán más visitas puerperales si la mujer/bebe lo necesita.