

VITAMINA K

ESTÁ RECOMENDADO QUE TODOS LOS RECIEN NACIDOS RECIBAN DOSIS DE VITAMINA K AL NACER. ESTO ES PARA EVITAR LA ENFERMEDAD HEMORÁGICA DEL RECIEN NACIDO. ES UNA ENFERMEDAD MUY POCO FRECUENTE PERO QUE PUEDE CAUSAR CONSIDERABLES DAÑOS AL BEBE.

¿QUE ES LA VITAMINA K?

ES UNA VITAMINA QUE SE ENCUENTRA NATURALMENTE EN LA COMIDA, PRICIPALMENTE EN LA CARNE DE HIGADO Y ALGUNAS VERDURAS. NECESITAMOS VIT K PARA EL CORRECTO FUNCIONAMIENTO DE LA COAGULACION DE LA SANGRE, PARA EVITAR HEMORRAGIAS. DURANTE LA INFANCIA TEMPRANA LOS BEBES ALIMENTADOS SOLO CON LECHE TIENEN MUY POCOS CANTIDADES DE VIT K.

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD HEMORÁGICA DEL RECIEN NACIDO?

ES MUY POCO FRECUENTE. CAUSA SANGRADOS DE LA NARIZ, BOCA O CEREBRALES. NO SIEMPRE ES POSIBLE DETECTAR LOS SANGRADOS Y PUEDEN CAUSAR DAÑOS IMPORTANTES Y A VECES HASTA LA MUERTE.

¿CÚAL ES EL RIESGO?

MUY PEQUEÑO, ALREDEDOR DE 1:10,000 BEBES A TÉRMINO. POR EJEMPLO EN UN PAIS COMO INGLATERRA CON 800.000 NACIMIENTOS ANUALES SI NO RECIBEN VITAMINA K ENTRE 10-20 BEBES PODIAN SUFRIR DAÑOS A CAUSA DE SANGRADOS Y 4-6 BEBES PODIAN MORIR.

ESTE RIESGO QUEDARIA TOTALMENTE ELIMINADO SI DAMOS VITAMINA K AL NACER.

ALGUNOS SINTOMAS DE ESTA ENFERMEDAD SON:

SANGRADOS PEQUEÑOS DE NARIZ O BOCA
SANGRE EN LAS DEPOSICIONES O ORINA DEL BEBE
EXUDACION ALREDEDOR DEL CORDON UMBILICAL
FRAGILIDAD CAPILAR

LA LACTANCIA Y VITAMINA K

EN EL CALOSTRO HAY ALTAS CANTIDADES DE VIT K, QUE SE VE REDUCIDA CON LA SUBIDA DE LA LECHE Y ENTONCES NO CONTIENE CANTIDAD SUFICIENTE PARA EVITAR LA ENFERMEDAD. EN LA LECHE ARTIFICIAL HAY VIT K AÑADIDA. AUNQUE SIN DUDA LA LECHE MATERNA ES LO MEJOR PARA EL BEBE.

FACTORES DE ALTO RIESGO

MADRES QUE TIENEN QUE TOMAR CIERTOS MEDICAMENTOS COMO ANTICONVULSIVOS.

PREMATUROS.

PARTO COMPLICADO COMO FORCEPS.

TIENEN CUALQUIER OTRA ENFERMEDAD.

TIENEN SANGRADOS O HEMATOMAS ESPONTANEOS EN LA INFANCIA TEMPRANA.

NIÑOS CON ENFERMEDADES HEPATICAS.

NO CONSIGUEN O TIENEN PROBLEMAS EN ABSORBER TOMAS.

¿PORQUE DAMOS VIT K A TODOS LOS BEBES?

PORQUE NO SOLO AFECTA A LOS NIÑOS DE ALTO RIESGO. UN PORCENTAJE DE NIÑOS CON ESTA ENFERMEDAD NO TIENEN NINGUN FACTOR DE RIESGO, EN TOTAL UN CUARTO DE LOS BEBES AFECTADOS.

¿PUEDE CAUSAR DAÑO LA VIT K A LOS BEBES?

LA EVIDENCIA SUGIERE QUE NO. EN LOS AÑOS 90 HUBO CIERTO PREOCUPACION SOBRE LA POSIBILIDAD ESTADISTICA DE LA UNION ENTRE EL USO DE LA VITAMINA K INYECTABLE Y CANCER EN LA INFANCIA. ESTO NUNCA HA SIDO CONFIRMADO. EN 1997 UN GRUPO DE EXPERTOS DE LA AGENCIA DE CONTROL DE MEDICAMENTOS CONSIDERARON TODOS LOS ESTUDIOS. AUNQUE NO ES POSIBLE EXCLUIR TOTALMENTE UN PEQUEÑO INCREMENTO EN EL RIESGO DE LEUCEMIA, POR RAZONES DE FALTA DE DATOS CONCLUYERON QUE EN TOTAL LOS DATOS NO APOYAN UN INCREMENTO EN EL RIESGO DE CANCER, INCLUYENDO LEUCEMIA CAUSADO POR LA VIT K INYECTABLE. NO HAY DATOS SOBRE PROBLEMAS CON LA VIT K ORAL.º

¿COMO SE ADMINISTRA LA VIT K?

HAY DOS METEDOS

ORAL- RECOMIENDAN EL USO DE KONAKION 2MGS CADA DOSIS.

2 DOSIS PARA BEBES CON ALIMENTACION ARTIFICIAL.

3 DOSIS PARA BEBES CON ALIMENTACION EXCLUSIVAMENTE MATERNA

¿CÚANDO?

1º DOSIS EN EL DIA DE NACIMIENTO

2º DOSIS A LA SEMANA

3º DOSIS AL MES DE NACER

POR INYECCION CON UNA SOLA DOSIS INTRAMUSCULAR.

ES MUY IMPORTANTE SI DAMOS VITK ORAL ASEGURAR QUE EL BEBE RECIBA TODAS LAS DOSIS INDICADAS.